

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ХРАМЕ

Во время Божественной литургии совершается Таинство Святой Евхаристии (Причастия), когда по молитвам Церкви хлеб и вино таинственным образом превращаются в Тело и Кровь Христову, и причастники, принимая Их, непостижимо для человеческого разума, соединяются с Самим Христом, так как Он весь содержится в каждой Частице Причастия.

Как и для чего было установлено Таинство Причастия? Таинство Причастия установлено Самим Господом Иисусом Христом накануне крестных страданий, во время Тайной Вечери. *«Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов»* (Евангелие от Матфея, гл. 26, стихи 26-28).

Реальность Таинства. Евхаристия не есть просто какое-то воспоминание того, что происходило когда-то более двух тысяч лет назад. Нет. Это реальное повторение Тайной Вечери. И на каждой Евхаристии – и во времена апостолов, и в нашем XXI веке, Сам Господь Иисус Христос через канонически рукоположенного епископа или священника претворяет приготовленные хлеб и вино в Свои пречистые Тело и Кровь так, что, оставаясь по внешним признакам хлебом и вином, по сути своей они становятся Его Телом и Кровью.

Зачем нужно причащаться? Причащение Святых Христовых Тайн необходимо, чтобы войти в жизнь вечную. Об этом говорит Сам Спаситель: *«Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день...»* (Евангелие от Иоанна, гл. 6, стихи 53 — 54).

Подготовка к Таинству Евхаристии. Таинство Причащения — непостижимо великое, поэтому требует предварительной духовной подготовки. Первое, что необходимо сделать – это, по возможности, помириться со всеми, попросить прощения, исповедоваться и постараться изгнать из себя скверные помыслы и обиды. Из благоговения перед святыней существует евхаристический пост — перед принятием Таинства после полуночи уже нельзя есть и пить, то есть, в день Причащения нужно воздержаться от завтрака. Исключение — больные люди, которым можно принять необходимые лекарства или попить воды. Младенцам можно дать утром немного поесть, но им не нужно плотно завтракать, как и не нужно их кормить в храме. Взрослым также обязательно нужно воздержаться от курения и употребления алкоголя.

Как подходить к Святой Чаше? Перед началом Причастия открываются царские врата, и священник выходит с Чашей, возглашая: «Со страхом Божиим и верою приступите...». В это время причастники делают земной (если день будний) или поясной (если день воскресный или праздничный) поклон и внимательно слушают слова читаемых священником молитв, повторяя их про себя. После, сложив руки на груди крестообразно (правая поверх левой), спокойно, не теснясь, подходят к Святой Чаше. Сложился

благочестивый обычай первыми пропускать детей и людей немощных, затем подходят мужчины, после них — женщины. У Чаши креститься не следует, чтобы случайно ее не задеть, но нужно четко назвать свое имя, полученное во Святом Крещении, и широко открыть уста. После Причастия следует поцеловать нижний край святой Чаши - он символизирует ребро Спасителя, из которого истекла кровь и вода. Руку священника при этом не целуют. Затем нужно подойти к столику, где раздают кусочки просфоры и запивку. После причастники молятся до конца Божественной литургии и вместе со всеми подходят ко кресту. Как правило, после литургии в храме читаются благодарственные молитвы по Святом Причащении. Если их по каким-то причинам не прочли, причастники читают их дома - они изложены в православном молитвослове.

Как часто можно причащаться? Для каждого человека его духовником или приходским священником должна быть установлена своя мера частоты причащения. Все очень индивидуально, но жизнь православного христианина невозможна без постоянного Причастия. Каждый православный христианин должен стараться причащаться не реже одного раза в месяц, чтобы не отрываться от евхаристической жизни Церкви.

Как нужно провести день после совершения Таинства Причастия? Время после Причастия нужно провести благочестиво: в тишине, молитве, чтении духовной литературы, делах милосердия. День Господень надо посвятить Ему. Причастие – это день радости и духовного торжества, нужно постараться не разменивать его на суетные повседневные дела. Если же это будний день или просто такой возможности нет, спокойно выполняйте свои рабочие или домашние обязанности, но, также, особое внимание обратите на то, чтобы не злиться, не раздражаться, не осуждать и т.д., потому что враг рода человеческого приложит все силы, чтобы лишить вас только что приобретенной благодати.

Причащение умирающих и болящих на дому. Бывают случаи, когда люди по болезни, немощи или старости не могут сами прийти в храм исповедаться и причаститься. В этом случае священник приглашается на дом (или в больницу). Таинство Причащения на дому также совершается над умирающими православными христианами. Святые Таинства совершаются только над человеком, находящимся в сознании, поэтому напутствие нельзя откладывать до последней минуты. Если человек находится в тяжелой болезни, нужно незамедлительно позвать к нему священника.

Главное, что надо осознать – *посещение храма не тяжкая повинность, а дивная привилегия.* «Нам дано право стать соучастниками Тайной Вечери. Нам дана возможность прикоснуться к энергии, которую не в силах выработать ни одна электростанция в мире. Христос сказал, где именно Он нас ждет и что желает нам дать. Нам же просто надо пойти и встать в такое место, где Бог ближе всего подходит к людям, в такое место, где Он Сам небывалые Дары раздает всем желающим. И если Чашу с Причастием Христос подает через Царские врата храма, стоит ли нам отворачивать нос и упрямо твердить "Бог у меня и так в душе"? Неужели так невыносимо трудно раскрыть свои руки для того, чтобы в них можно было вложить Дары?» (с).